Les bons gestes et postures au travail

Objectifs

S'approprier les bons mouvements pour la manipulation d'objets lourds

Contenu

Cette journée de formation a pour objectif d'apprendre les bons mouvements pour prévenir les douleurs induites par la manipulation d'objets lourds tels que les ruches. Elle permettra également d'apprendre comment soulager ces douleurs corporelles chez soi grâce à des étirements, des massages et les points d'acupression. Initialement destinée à des apiculteurs, elle est ouverte à tout agriculteur désireux de limiter ses maux de dos ou d'épaules.

Infos complémentaires

Durée de la formation 1 jour(s)
Date limite d'inscription 11/03/2015

Tarifs

Non agricole 100€
gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Plus de renseignements

Anaïs Sénat
addear12@orange.fr
ADEAR Aveyron
Ancienne école de la Mouline
Côte d'Olemps
12510 Olemps
Tel. 05-65-67-44-98
Fax. 09-70-61-17-25

Taux de satisfaction : %

repas partagé le midi

Modalités d'accès :

Dates, lieux et intervenants

08 oct 2015 09:30 - 17:30 (7hrs)	salle de la mairie 12330 Marcillac Vallon	Thierry Glaume, Kinésiologue et masseur professionnel

Financeur(s)

Bulletin d'inscription

Nom et Prénom _

Adresse _
_ _
Tel _

Courriel _