Préserver son dos en agriculture

Objectifs
Ménager son dos et sa santé.

Pré-requis
Pas de pré requis.

Contenu
Matin:
Recherche d'une organisation plus aisée et efficace pour ses actions quotidiennes. Recherche de souplesse des articulations, de coordination des mouvements, de mobilité de la cage thoracique et du bassin, de la flexibilité de la colonne vertébrale. Étude des tensions inutiles et de leur influence sur la respiration.

Après-midi:
Accidents du travail, maladies professionnelles. Connaissances sur la mécanique humaine. Notion d'anatomie, de physiologie et de pathologie. Prévention des accidents et des maladies professionnelles dus à l'activité physique agricole. Les principes d'aménagement dimensionnel des postes de travail. les principes de sécurité physique et
d'économie d'effort.

Infos complémentaires

ADDEARG
RÉSEAU DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

Durée de la formation 1 jour(s)
Date limite d'inscription 06/02/2013

Tarifs
Adhérent 10€
Non adhérent 17/25€€
Non agricole 140€

Plus de renseignements
Elma Mathey
ADDEARG
20 route de Nîmes
30190 Saint Geniès de Malgoirès
04 66 63 18 89
addearg.formation@gmail.com

Taux de satisfaction : %

Modalités d'accès :

Dates, lieux et intervenants

13 févr 2013 09:00 - 17:00 (7hrs)	Mairie 30190 Saint Geniès de Malgoirès	Christine BARRAT, praticienne de la méthode Feldenkrais Eric BOULY, conseiller MSA en prévention des risques professionnels Elma Mathey, animatrice ADDEARG

Partenaire(s)
LES ADEAR
POUR S'INSTALLER PAYSAN

Financeur(s)
Fonds social européen
vivea

Bulletin d'inscription

Nom _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Prénom _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Adresse _

_ _

Courriel _

Téléphone _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire)