

Préserver son dos en agriculture

Objectifs

Ménager son dos et sa santé.

Pré-requis

Pas de pré requis.

Contenu

Matin:

Recherche d'une organisation plus aisée et efficace pour ses actions quotidiennes.
Recherche de souplesse des articulations, de coordination des mouvements, de mobilité de la cage thoracique et du bassin, de la flexibilité de la colonne vertébrale.
Étude des tensions inutiles et de leur influence sur la respiration.

Après-midi:

Accidents du travail, maladies professionnelles. Connaissances sur la mécanique humaine. Notion d'anatomie, de physiologie et de pathologie. Prévention des accidents et des maladies professionnelles dus à l'activité physique agricole. Les principes d'aménagement dimensionnel des postes de travail. les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Infos complémentaires



Durée de la formation 1 jour(s)

Date limite d'inscription 06/02/2013

Tarifs

Adhérent 10€

Non adhérent 17/25€€

Non agricole 140€

Plus de renseignements

Elma Mathey

ADDEARG

20 route de Nîmes

30190 Saint Geniès de Malgoirès

04 66 63 18 89

addearg.formation@gmail.com

Taux de satisfaction : %

Modalités d'accès :

Dates, lieux et intervenants

13 févr 2013

09:00 - 17:00 (7hrs)

Mairie

30190 Saint Geniès de Malgoirès

Christine BARRAT, praticienne de la méthode Feldenkrais

Eric BOULY, conseiller MSA en prévention des risques professionnels

Elma Mathey, animatrice ADDEARG

Partenaire(s)



Financier(s)



Bulletin d'inscription

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Courriel _____

Téléphone _____

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire)