# Yaourts végétaux sans gluten ni lactose, initiation à la fermentation lactique de céréales

## Organisée en partenariat avec CIVAM Bio 34

### Objectifs
Apprendre les bases théoriques de la fermentation lactique de céréales, en connaitre les principes scientifiques Savoir mettre en pratique cette fermentation Connaitre les principes d'hygiènes liés à la transformation végétale

### Enjeux
Les yaourts végétaux permettent de répondre à la demande de produits sans lactose et également sans gluten, sans cesse grandissante ! Cette formation vous permettra de maîtriser la fermentation lactique de céréales, de vous initier à sa mise en pratique et de découvrir de délicieuses recettes culinaires !

### Pré-requis
Aucun pré-requis

### Contenu
• Rappel sur les céréales : composition nutritionnelle
• Rappel sur les différents types de fermentations. En particulier focus sur les deux grands types de produits fermentés de céréales : le pain et la bière
• Aspects biochimiques de la fermentation
• La fermentation lactique de céréales, en pratique : le yaourt de riz (fermentation / dégustation / mise en pot)
• Découverte de recettes (desserts, sauces, farces)
• Introduction à l'HACCP appliqué aux yaourts végétaux
• Élargissement à d'autres céréales.

### Infos complémentaires

**Durée de la formation** 2 jour(s)
**Date limite d'inscription** 01/01/1970

**Tarifs**
Non agricole 280€
gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA
Autres situations (salarié, demandeurs d'emploi, RSA, ...): nous contacter

**Plus de renseignements**
Stéphanie HOSFORD
hosford@civamgard.fr
FD CIVAM du Gard
216 Chemin de campagne
30250
SOMMIERES
Tel. 04.66.77.10.83
Tel 06 33 29 91 44
N° d'organisme de formation : 91.30.00.40.930

**Taux de satisfaction :** %

Apportez votre pique-nique !

**Modalités d'accès :**

### Dates, lieux et intervenants

| | | |
|---|---|---|
| **02 déc 2019**<br>09:00 - 17:00 (7hrs) | à définir<br>30250 | Christophe Favrot, formateur et transformateur (Nomad-Yo)<br>Elsa Proverbio, formatrice et productrice |
| **03 déc 2019**<br>09:00 - 17:00 (7hrs) | à définir<br>30250 | Christophe Favrot, formateur et transformateur (Nomad-Yo)<br>Elsa Proverbio, formatrice et productrice |

### Partenaire(s)

### Financeur(s)

### Financement de la formation et pièces à fournir

### Bulletin d'inscription

Nom _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Prenom _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Adresse _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Courriel _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Tél _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

- ☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)