# Travailler en couple

## Public cible
Il est vivement conseillé d’assister à la formation en couple !

## Objectifs
- Identifier les spécificités du travail en couple ; - Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité ; - Acquérir des démarches de communication constructive et de prise de décision à deux ; - Acquérir des démarches pour allier bien-être et efficacité, concilier la vie personnelle et professionnelle.

## Enjeux
Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d’avancer en couple et de façon concrète sur ces questions et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

## Pré-requis
Aucun pré-requis nécessaire

## Contenu
- Les spécificités du travail en couple : atouts et limites ;
- Exploration des besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail)
- Différencier compléentarité et compatibilité ;
- Réalisation d'un auto-diagnostic des compatibilité et complémentarité et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer ;
- Méthodes.

## Modalité d'enseignement
présentiel

## Infos complémentaires

ADEAR DU LOT
RÉSEAU DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

**Durée de la formation** 2 jour(s)
**Date limite d'inscription** 15/11/2022

## Tarifs
gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA
Nos formations sont à prix libre pour les personnes non éligibles.

## Plus de renseignements
Aurore Péguin
formation-adearlot@orange.fr
ADEAR du Lot
Place de la Halle
46320 ASSIER

Tel. 07 86 81 56 50

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d’adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d’étudier ensemble les possibilités d’adaptation.

**Taux de satisfaction :** %

Repas partagé, covoiturage conseillé

**Modalités d'accès :** Les modalités d’accès seront précisées lors de la confirmation d’inscription, 10 jours avant la formation.

## Dates, lieux et intervenants

| | | |
|---|---|---|
| **15 nov 2022**<br>09:00 - 17:00 (7hrs) | 46120 Assier | Brigitte Chizelle, Cabinet Autrement Dit |
| **13 déc 2022**<br>09:00 - 17:00 (7hrs) | 46120 Assier | Brigitte Chizelle, Cabinet Autrement Dit |

## Financeur(s)