Accompagnement et risques psychosociaux

Public cible
salariés avec une fonction de formation ou d'accompagnement

Objectifs
permettre à chaque personne de s'interroger, au moment opportun pour elle, sur ce qui peut la mobiliser ou la freiner dans son activité

Enjeux
La formation a pour visée le développement de l'autonomie des personnes considérées comme les acteurs de leur évolution et du traitement des problèmes qui les concernent. Elle répond à une demande de sens et d'efficience. La formation engage un travail sur les représentations, les positions, les conduites des acteurs sociaux considérés aussi comme des sujets traversés par des tensions. L'accès à une meilleure compréhension des enjeux et des registres d'une situation, vécue et resituée dans son contexte, ouvre de nouvelles possibilités d'action.

Pré-requis
aucun

Contenu
1. Cadre théorique et méthodologique de l'approche clinique. Travail sur la demande d'accompagnement, les conduites de changement, les appartenances sociales et les identités au travail, les relations interpersonnelles et les niveaux de lecture psychosociaux.
2. Application aux situations d'épuisement professionnel. Définition du stress, les facteurs de stress avec différents modèles, les familles de tensions, les éléments de régulation. Mise en pratique sur les facteurs de risques et les moyens de régulation.

Méthode pédagogique : mise en œuvre de processus de co-construction permettant un investissement renouvelé de l'acte professionnel. L'intervenante n'occupe pas la position d'expertise ni d'arbitrage sur les pratiques décrites. Elle permet à chacun d'explorer les relations qu'il entretient avec les personnes accompagnées, les porteurs de projets, les collègues,etc.

Infos complémentaires

Date limite d'inscription 02/10/2020

Tarifs
Frais pédagogiques par participant : 210 €

Plus de renseignements
Brigitte Barthas
brigitte.barthas.tv@gmail.com
Terres Vivantes
6 rue Filandière
34 800 Clermont l'Hérault
Tel. 04 67 96 41 05
N° d'organisme de formation : 91340637024

Taux de satisfaction : %

Modalités d'accès :

Dates, lieux et intervenants

16 oct 2020 09:30 - 13:00 (3,5hrs)	Salle des Tilleuls 66300 Castelnou	Patricia KINDTS-ECOFFET, Psychosociologue clinicienne et formatrice, Membre du Centre ESTA depuis 1997.
03 nov 2020 09:30 - 13:00 (3,5hrs)	IN'ESS 30 Avenue du Dr Paul Pompidor 11000 Narbonne	Valérie Glain, accompagnatrice et formatrice Terres Vivantes

Financeur(s)

Bulletin d'inscription

Nom et Prénom _

Adresse _

Téléphone : _

Courriel :_ _