# Accompagnement et risques psychosociaux

**Public cible**
salariés avec une fonction de formation ou d'accompagnement

**Objectifs**
permettre à chaque personne de s'interroger, au moment opportun pour elle, sur ce qui peut la mobiliser ou la freiner dans son activité

**Enjeux**
La formation a pour visée le développement de l'autonomie des personnes considérées comme les acteurs de leur évolution et du traitement des problèmes qui les concernent. Elle répond à une demande de sens et d'efficience. La formation engage un travail sur les représentations, les positions, les conduites des acteurs sociaux considérés aussi comme des sujets traversés par des tensions. L'accès à une meilleure compréhension des enjeux et des registres d'une situation, vécue et resituée dans son contexte, ouvre de nouvelles possibilités d'action.

**Pré-requis**
aucun

**Contenu**
1. Cadre théorique et méthodologique de l'approche clinique. Travail sur la demande d'accompagnement, les conduites de changement, les appartenances sociales et les identités au travail, les relations interpersonnelles et les niveaux de lecture psychosociaux.
2. Application aux situations d'épuisement professionnel. Définition du stress, les facteurs de stress avec différents modèles, les familles de tensions, les éléments de régulation. Mise en pratique sur les facteurs de risques et les moyens de régulation.

Méthode pédagogique : mise en œuvre de processus de co-construction permettant un investissement renouvelé de l'acte professionnel. L'intervenante n'occupe pas la position d'expertise ni d'arbitrage sur les pratiques décrites. Elle permet à chacun d'explorer les relations qu'il entretient avec les personnes accompagnées, les porteurs de projets, les collègues,etc.

## Infos complémentaires

**Date limite d'inscription** 02/10/2020

**Tarifs**
Frais pédagogiques par participant : 210 €

**Plus de renseignements**
Brigitte Barthas
brigitte.barthas.tv@gmail.com
Terres Vivantes
6 rue Filandière
34 800 Clermont l'Hérault
Tel. 04 67 96 41 05
N° d'organisme de formation : 91340637024

**Taux de satisfaction :** %

**Modalités d'accès :**

## Dates, lieux et intervenants

| | | |
|---|---|---|
| **16 oct 2020**<br>09:30 - 13:00 (3,5hrs) | Salle des Tilleuls<br>66300 Castelnou | Patricia KINDTS-ECOFFET, Psychosociologue clinicienne et formatrice, Membre du Centre ESTA depuis 1997. |
| **03 nov 2020**<br>09:30 - 13:00 (3,5hrs) | IN'ESS 30 Avenue du Dr Paul Pompidor<br>11000 Narbonne | Valérie Glain, accompagnatrice et formatrice Terres Vivantes |

## Financeur(s)

## Bulletin d'inscription

Nom et Prénom _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Adresse _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Téléphone : _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Courriel :_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _