# Reconnaître et utiliser les plantes sauvages comestibles et médicinales de son exploitation

### Objectifs

-S'approprier des méthodes de détermination des plantes sauvages dans leur milieu et des méthodes de vérification (comestibilité, propriétés médicinales) -Connaître les règles de cueillette, dans le respect de la ressource naturelle -S'initier à l'utilisation des plantes sauvages et à des méthodes simples de transformation

### Enjeux

On est souvent loin d'imaginer toute la diversité de plantes sauvages, aromatiques, médicinales ou comestibles, présente sur son terrain ! Cette formation vous permettra de mieux connaitre votre environnement, son potentiel de culture et de cueillette, les bienfaits des plantes sauvages, mais aussi d'imaginer des animations à la ferme ou encore une activité de transformation ! La formation alterne théorie et pratique au travers des sorties terrain et travaux pratiques, qui se feront grâce aux plantes récoltées. L'ensemble de ce cycle de 3 formations est animé par Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages.

### Pré-requis

Aucun

### Contenu

- Sorties terrain : Lecture du paysage, éléments de botanique, observation et description des différentes espèces, potentiel de cueillette du site, règles de cueillette
- Outils de détermination et de vérification des plantes
-Travaux pratiques : préparations à froid (séchage, macérations dans l'eau, l'huile, le vinaigre) pour plantes médicinales, et diverses recettes de cuisine, en fonction de la cueillette !
A voir aussi : Les sorties « ballades en garrigue » proposées par le CIVAM du Vidourle !

### Modalité d'enseignement

présentiel

## Infos complémentaires

**Durée de la formation** 4 jour(s)
**Date limite d'inscription** 28/03/2022

### Tarifs

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA
Autres situations (salarié, porteur de projet, demandeurs d'emploi, RSA, ...) : nous contacter

### Plus de renseignements

Stéphanie HOSFORD
hosford@civamgard.fr
FD CIVAM du Gard
216 Chemin de campagne
30250
SOMMIERES
Tel. 04.66.77.10.83
N° d'organisme de formation : 91.30.00.40.930

**Taux de satisfaction :** %

Repas tiré du sac

**Modalités d'accès :**

## Dates, lieux et intervenants

| | | |
|---|---|---|
| **29 mars 2022**<br>09:00 - 17:00 (7hrs) | Lieux : chez les stagiaires et en salle<br>30 250 Sommières | Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages |
| **30 mars 2022**<br>09:00 - 17:00 (7hrs) | Lieux : chez les stagiaires et en salle<br>30 250 Sommières | Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages |
| **21 avr 2022**<br>09:00 - 17:00 (7hrs) | Lieux : chez les stagiaires et en salle<br>30 250 Sommières | Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages |
| **22 avr 2022**<br>09:00 - 17:00 (7hrs) | Lieux : chez les stagiaires et en salle<br>30 250 Sommières | Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages |

## Financeur(s)

## Financement de la formation et pièces à fournir

## Bulletin d'inscription

Nom _______________________________________

Prenom _______________________________________

Adresse _______________________________________

_______________________________________

_______________________________________

Courriel _______________________________________

Tél ___________________________________

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)