

# Reconnaître et utiliser les plantes sauvages comestibles et médicinales de son exploitation

## Objectifs

-S'approprier des méthodes de détermination des plantes sauvages dans leur milieu et des méthodes de vérification (comestibilité, propriétés médicinales) -Connaître les règles de cueillette, dans le respect de la ressource naturelle -S'initier à l'utilisation des plantes sauvages et à des méthodes simples de transformation

## Enjeux

On est souvent loin d'imaginer toute la diversité de plantes sauvages, aromatiques, médicinales ou comestibles, présente sur son terrain ! Cette formation vous permettra de mieux connaître votre environnement, son potentiel de culture et de cueillette, les bienfaits des plantes sauvages, mais aussi d'imaginer des animations à la ferme ou encore une activité de transformation ! La formation alterne théorie et pratique au travers des sorties terrain et travaux pratiques, qui se feront grâce aux plantes récoltées. L'ensemble de ce cycle de 3 formations est animé par Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages.

## Pré-requis

Aucun

## Contenu

- Sorties terrain : Lecture du paysage, éléments de botanique, observation et description des différentes espèces, potentiel de cueillette du site, règles de cueillette  
- Outils de détermination et de vérification des plantes  
-Travaux pratiques : préparations à froid (séchage, macérations dans l'eau, l'huile, le vinaigre) pour plantes médicinales, et diverses recettes de cuisine, en fonction de la cueillette !  
A voir aussi : Les sorties « ballades en garrigue » proposées par le CIVAM du Vidourle !

## Modalité d'enseignement

présentiel

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 4 jour(s)

**Date limite d'inscription** 28/03/2022

## Tarifs

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Autres situations (salarié, porteur de projet, demandeurs d'emploi, RSA, ...) : nous contacter

## Plus de renseignements

Stéphanie HOSFORD

hosford@civamgard.fr

FD CIVAM du Gard

216 Chemin de campagne

30250

SOMMIERES

Tel. 04.66.77.10.83

N° d'organisme de formation :

91.30.00.40.930

## Taux de satisfaction : %

Repas tiré du sac



## Modalités d'accès :

## Dates, lieux et intervenants

### 29 mars 2022

09:00 - 17:00 (7hrs)

Lieux : chez les stagiaires et en salle  
30 250 Sommières

Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages

### 30 mars 2022

09:00 - 17:00 (7hrs)

Lieux : chez les stagiaires et en salle  
30 250 Sommières

Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages

### 21 avr 2022

09:00 - 17:00 (7hrs)

Lieux : chez les stagiaires et en salle  
30 250 Sommières

Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages

### 22 avr 2022

09:00 - 17:00 (7hrs)

Lieux : chez les stagiaires et en salle  
30 250 Sommières

Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages

## Financier(s)



## Financement de la formation et pièces à fournir

## Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_

Prenom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))