

# Gestes et postures en maraîchage

## Public cible

Maraîcher primo-installant, installé et porteurs de projets de l'Aveyron et départements limitrophes

## Objectifs

Appliquer les techniques de gestes et posture de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents Appréhender les risques dorso-lombaires

## Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

## Contenu

Les risques d'accidents au travail en manutention manuelle

Le corps humain : mieux se connaître pour respecter son corps et l'économiser

Analyse de l'effort et évaluation des situations (gestes répétitifs, manipulation de charges, etc.

Pratique, propositions d'aménagements et de conseils

## Modalité d'enseignement

présentiel

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 1 jour(s)

**Date limite d'inscription** 01/01/1970

### Tarifs

Adhérent 189€

Non adhérent 189€

Non agricole 189€

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Formation prise en charge par VIVEA, Pôle Emploi. Nous contacter pour d'autres prises en charge financières ou modalités de financement

### Plus de renseignements

Elisa MICHEL

addear12@orange.fr

ADDEAR de l'Aveyron

La Maison des Paysans

7 Côte d'Olemps

12510

Olemps

Tel. 05-65-67-44-98

N° d'organisme de formation :

73120041012

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

### Taux de satisfaction : %

Pour s'inscrire, contactez-nous par mail ou par tél. Toute inscription fait l'objet d'une confirmation écrite. Le repas est partagé



**Modalités d'accès :** Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription.

## Dates, lieux et intervenants

**16 mars 2022**

09:30 - 17:30 (7hrs)

La Martinie

12800 Tauriac-de-Naucelle

Sylvain Blondeau, maraîcher et enseignant de Tai Chi

## Financier(s)



## Bulletin d'inscription

Nom et Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_