Gestes et postures en maraîchage

Public cible

Maraîcher primo-installant, installé et porteurs de projets de l'Aveyron et départements limitrophes

Objectifs

Appliquer les techniques de gestes et posture de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquences des accidents Appréhender les risques dorso-lombaires

Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

Contenu

Les risques d'accidents au travail en manutention manuelle
Le corps humain : mieux se connaître pour respecter son corps et l'économiser
Analyse de l'effort et évaluation des situations (gestes répétitifs, manipulation de charges, etc.
Pratique, propositions d'aménagements et de conseils

Modalité d'enseignement

présentiel

Infos complémentaires

Durée de la formation 1 jour(s)
Date limite d'inscription 01/01/1970

Tarifs

Adhérent 189€
Non adhérent 189€
Non agricole 189€
gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA
Formation prise en charge par VIVEA, Pôle Emploi. Nous contacter pour d'autres prises en charge financières ou modalités de financement

Plus de renseignements

Elisa MICHEL
addear12@orange.fr
ADDEAR de l'Aveyron
La Maison des Paysans
7 Côte d'Olemps
12510
Olemps
Tel. 05-65-67-44-98
N° d'organisme de formation : 73120041012

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

Taux de satisfaction : %

Pour s'inscrire, contactez-nous par mail ou par tél. Toute inscription fait l'objet d'une confirmation écrite. Le repas est partagé

Modalités d'accès : Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription.

Dates, lieux et intervenants

16 mars 2022 09:30 - 17:30 (7hrs)	La Martinie 12800 Tauriac-de-Naucelle	Sylvain Blondeau, maraîcher et enseignant de Tai Chi

Financeur(s)

Bulletin d'inscription

Nom et Prénom _

Adresse _
_ _
Tel _

Courriel _