# Gestes et postures en maraîchage

## Objectifs
– Appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents ; – Appréhender les risques dorso-lombaires et la prévention.

## Pré-requis
Aucun pré-requis nécessaire

## Contenu
– Les risques d'accidents du travail ;
– Le corps humain ;
– Analyse de l'effort et évaluation des situations ;
– Pratique, proposition d'aménagements et conseils.

## Modalité d'enseignement
présentiel

## Infos complémentaires

ADEAR DU LOT
RÉSEAU DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

**Durée de la formation** 1 jour(s)
**Date limite d'inscription** 28/02/2023

## Tarifs
Adhérent 196€
Nos formations sont à prix libre pour les personnes non éligibles.

## Plus de renseignements
Aurore Péguin
formation-adearlot@orange.fr
ADEAR du Lot
Place de la Halle
46320 ASSIER
Tel. 07 86 81 56 50

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

**Taux de satisfaction :** %

Repas partagé

**Modalités d'accès :** Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription, 10 jours avant la formation. Date à fixer.

## Dates, lieux et intervenants

| | | |
|---|---|---|
| **28 févr 2023** (7hrs) | 46 | Thierry MAHIEUX, animateur de Tai chi chuan |

## Financeur(s)