

# S'organiser en maraîchage pour éviter le burn-out

## Objectifs

Planifier et organiser son travail en prenant en compte toutes les dimensions de l'activité professionnelle.

## Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

## Contenu

Contenus

- Accueil, tour de table et prise en compte des attentes des participants.
- Quelles sont toutes les dimensions de son activité professionnelle ? (exercice)
- Présentation du parcours de formation
- 1. Planifier en prenant en compte toutes les dimensions de l'activité
  - Les avantages de la planification pour chacune des dimensions de l'activité
  - Planifier la saison
    - Relations entre planifier les cultures et planifier l'activité (exercice)
    - Planifier en tenant compte de la dimension humaine (santé, famille, collaborateurs...)
    - De la bonne réalisation du planning de culture : outils et méthode
  - Planifier sa semaine
    - Savoir s'ajuster : la planification hebdomadaire
    - Prendre en compte l'environnement (prévisions météo, famille, collaborateurs...)
  - Planifier la journée de travail selon les saisons
    - Garder l'esprit clair (pratique)
    - La constance du jardinier
  - Observer, noter, corriger pour améliorer
- 2. S'organiser pour être plus efficace
  - Quelques bases sur le fonctionnement du cerveau humain
  - S'organiser pour être plus efficace : exemple pratique
  - Observer, comprendre, améliorer
  - Bien s'organiser à plusieurs : bases et méthodes pour une communication saine
- 3. Bien travailler à plusieurs
  - Bases et méthodes pour une communication saine
  - Organiser le travail à plusieurs
  - Organiser et mener une réunion efficace

Retrouver notre lien d'inscription sur le site [www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)

## Dates, lieux et intervenants

24 janv 2023 (7hrs)

30250 Sommières

Un formateur/animateur : Jean-François Cavalier.  
Ancien maraîcher, a conçu, réalisé et conduit une entreprise  
de maraîchage bio-intensif prospère en adaptant la méthode Coleman/Fortier.

## Co-organisateur(s)



## Financement de la formation et pièces à fournir

## Financier(s)



## Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_

Prenom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 1 jour(s)

**Date limite d'inscription** 26/12/2022

## Tarifs

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Autres situations (salarié, porteur de projet, demandeurs d'emploi, RSA, ...) : nous contacter

## Plus de renseignements

Auréli GIBERT

[gibert@civamgard.fr](mailto:gibert@civamgard.fr)

FD CIVAM du Gard

216 Chemin de campagne

30250

SOMMIERES

Tel. 04.66.77.10.83

N° d'organisme de formation :

91.30.00.40.930

Inscription sur [www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)

## Taux de satisfaction : %

Apporter son pique-nique



## Modalités d'accès :