S'organiser en maraîchage pour éviter le burn-out

Objectifs
Planifier et organiser son travail en prenant en compte toutes les dimensions de l'activité professionnelle.

Pré-requis
Aucun pré-requis nécessaire

Contenu
Contenus
- Accueil, tour de table et prise en compte des attentes des participants.
- Quelles sont toutes les dimensions de son activité professionnelle ? (exercice)
- Présentation du parcours de formation

1. Planifier en prenant en compte toutes les dimensions de l'activité
- Les avantages de la planification pour chacune des dimensions de l'activité
- Planifier la saison
  - Relations entre planifier les cultures et planifier l'activité (exercice)
  - Planifier en tenant compte de la dimension humaine (santé, famille, collaborateurs...)
  - De la bonne réalisation du planning de culture : outils et méthode
- Planifier sa semaine
  - Savoir s'ajuster : la planification hebdomadaire
  - Prendre en compte l'environnement (prévisions météo, famille, collaborateurs...)
- Planifier la journée de travail selon les saisons
  - Garder l'esprit clair (pratique)
  - La constance du jardinier
- Observer, noter, corriger pour améliorer

2. S'organiser pour être plus efficace
- Quelques bases sur le fonctionnement du cerveau humain
- S'organiser pour être plus efficace : exemple pratique
- Observer, comprendre, améliorer
- Bien s'organiser à plusieurs : bases et méthodes pour une communication saine

3. Bien travailler à plusieurs
  - Bases et méthodes pour une communication saine
  - Organiser le travail à plusieurs
  - Organiser et mener une réunion efficace

Retrouver notre lien d'inscription sur le site www.civamgard.fr

Infos complémentaires

Durée de la formation 1 jour(s)
Date limite d'inscription 26/12/2022

Tarifs
gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA
Autres situations (salarié, porteur de projet, demandeurs d'emploi, RSA, ...) : nous contacter

Plus de renseignements
Aurélie GIBERT
gibert@civamgard.fr
FD CIVAM du Gard
216 Chemin de campagne
30250
SOMMIERES
Tel. 04.66.77.10.83
N° d'organisme de formation : 91.30.00.40.930

Inscription sur www.civamgard.fr

Taux de satisfaction : %

Apporter son pique-nique

Modalités d'accès :

Dates, lieux et intervenants

24 janv 2023 (7hrs) — 30250 Sommières — Un formateur/animateur : Jean-François Cavalier. Ancien maraîcher, a conçu, réalisé et conduit une entreprise
de maraîchage bio-intensif prospère en adaptant la méthode Coleman/Fortier.

Co-organisateur(s)

Financeur(s)

Financement de la formation et pièces à fournir

Bulletin d'inscription

Nom ____

Prenom ____

Adresse ____

____

____

Courriel ____

Tél ____________________________________

☐ J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation (Voir la fiche)